



OUDERENVERENIGING MARKELO

*Aangesloten bij Federatie Algemene Seniorenverenigingen
en de Koepel Gepensioneerden*

Secr. J.J. Haas

Tolweg 40 B

7475 BJ Markelo

Tel. 06-10506896

Email: secretaris@ouderenvereniging-markelo.nl

Nieuwsbrief januari 2023

Ledenbijeenkomsten

5 januari 2023

Op 5 januari was er de traditionele Nieuwjaarsreceptie met het gezelligheidskoor "Efkes Anders" uit Barchem bij Zalencentrum de Haverkamp. Het koor bestond uit 20 tot 25 personen. Het was een gezellige middag met een mooi opkomst van de leden.



2 februari thema middag. Het thema wordt ingevuld door de coördinator van de Leendert Vriel Stichting Pietie Krabbenbos-Roobol uit Goor. En er wordt ook een lezing gegeven van Remedica over de digitalisering in de zorg. De maatschappij en de zorg digitaliseren meer en meer. Tegenwoordig gebruiken we de computer, het internet en apps op smartphone steeds vaker. Op veel fronten is dit een goede ontwikkeling. Tegelijkertijd maakt u zich mogelijk zorgen over de veiligheid hiervan. Dan bent u zeker niet de enige. Met name senioren lopen hier tegen aan.

Als het gaat om digitalisering in de zorg, dan kan dat bij diabetes de kwaliteit van leven sterk verbeteren. Digitale hulpmiddelen als een glucosesensor en een bijbehorende app maken het voor mensen met diabetes eenvoudiger om met hun diabetes om te gaan. Maar hoe houdt u hier zelf de regie over in handen? Tijdens de bijeenkomst bieden wij ook persoonlijke en praktische hulp bij vragen die u hebt over gezondheidsapps, waaronder de Freestyle LibreLink-app. Graag tot dan.

Locatie Anholtskamp aanvang 14.00 uur, eigen bijdrage €3,00 p.p. De muzikale omlijsting zal verzorgd worden door Wim Kreijkers uit Rijssen. Hij zal optreden met saxofoon en orkestband. Het repertoire is Evergreens, Schlagers en Oldies. Wees welkom.

2 maart Algemene ledenvergadering met bingo.

Locatie Koekoekszaal van de Anholtskamp. Kosten: eigen bijdrage is €3,00 p.p., aanvang 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. De vergadering is alleen toegankelijk voor leden.

6 april afsluiting van het seizoen.

Met een optreden van de The Nieghboursisters, bij Zalencentrum de Haverkamp. Aanvang 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. Eigen bijdrage is €7,50 p.p. Niet-leden betalen €10,00 p.p.

Het nieuwe seizoen start op 7 september met de conferencier Jan Riesewijk. Via de nieuwsbrief houden we u op de hoogte.



Activiteiten en spelletjesmiddag

De vaste dag voor deze activiteiten in de Esch is op de 4^e donderdagmiddag van de maand vanaf 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.00 uur. Voor koffie en thee wordt gezorgd. De eerstvolgende is dus op 26 januari. Graag tot dan.

Fietstocht

Elke 3^e donderdag van de maand een fietstocht. Een en ander is wel afhankelijk van de belangstelling en de weersomstandigheden. Aan deze fietstocht zijn geen kosten verbonden en iedereen kan deelnemen. Uitgaven onderweg zijn wel voor eigen rekening. U kunt zich voor deze fietstocht opgeven bij Gerrit Leunk 06-34100365. U wordt dan in een appgroep opgenomen voor communicatie en informatie. De eerstvolgende fietstocht is op 19 januari.

Ouderengym

Graag willen wij aandacht geven aan de ouderengym. Er is op dit moment nog volop ruimte voor nieuwe leden! Dus bent u of kent u iemand die op een laagdrempelige manier aan zijn/haar conditie wil werken en fit wil blijven. Er zijn drie verschillende groepen: Heren 50+: woensdagochtend van 08.30 uur tot 09.30 uur in Sporthal de Haverkamp.

Dames 50+: Maandagavond van 19.30 uur tot 20.30 uur in sporthal de Haverkamp
Zitgymnastiek 75+ van 11.15 uur tot 12.00 uur in de Anholtskamp.

Het is voor iedereen mogelijk om geheel vrijblijvend een aantal proeflessen te volgen.

Voor meer informatie op de website van de GVM. www.gvmarkelo.nl

Dagreis

Als ouderenvereniging willen we weer een dagreis organiseren. De reis gaat naar paleis het Loo in Apeldoorn. Het paleis is onlangs geheel gerenoveerd en is nu weer open voor publiek. Een royaal bezoek voor groepen. Paleis Het Loo is het meest authentieke 17e-eeuwse paleis van het Nederlandse koningshuis. Meer dan driehonderd jaar woonde en werkten hier de Oranjes. Je krijgt een inkijk in het leven van de bewoners en je ziet hoe dit paleis ooit hun thuis was. De reis staat gepland voor dinsdag 23 mei (onder voorbehoud). Reserveer de datum. In een volgende nieuwsbrief volgt nadere informatie. Hebt u belangstelling voor deze dagreis laat het ons weten. Het adres staat bovenaan in deze nieuwsbrief. Ook als u voorkeur heeft voor een ander reisje, horen we dat graag.



Senaat in de startblokken

De laatste dag voor het kerstreces stemde de Tweede Kamer met een relatief grote meerderheid in met de nieuwe Pensioenwet. Naast coalitiepartijen CDA, Christen Unie, D66 en VVD gaven ook SGP, Volt, Groen Links en PvdA het wetsvoorstel hun zegen. Die laatste twee kregen voor hun ja-woord wat (zachte) concessies op het terrein van het door meer mensen straks pensioen kunnen gaan opbouwen en een verlenging van de tijdelijk versoepelde indexatieregels.

Inmiddels loopt de Eerste Kamer zich warm voor behandeling van het wetsvoorstel en komt de Senaat volgende week daadwerkelijk uit de startblokken.

De Koepel Gepensioneerden gaat ervan uit dat in ieder geval vanuit de oppositie zal worden ingezet op een uitgebreid (en als het even kan langdurig) traject. Dat zal ongetwijfeld, net als in de Tweede Kamer, beginnen met een ronde schriftelijke vragen. Onderwerpen daarvoor alsook concrete te stellen vragen worden inmiddels door de Koepel en de organisaties waarmee zij in de Seniorencoalitie samenwerkt, aan Eerste Kamerleden aangedragen. Later volgen dan individuele gesprekken met diverse senatoren uit coalitie en oppositie

Vanaf 1 januari 2023 hebben we ook een website: www.ouderenvereniging-markelo.nl

Ga gerust eens kijken. Reacties zijn altijd welkom.

Bij deze nieuwsbrief is de Ledenpas 2023 bijgesloten.

Met vriendelijke groeten.

Namens het bestuur Jan Haas